

TRAININGSZEITEN IM AIKIDO DOJO SIEGEN

IN DER CORONA – ZEIT 2020

STAND 15.10.2020

In der Zeit vom **15.10.2020** bis **31.10.2020** ist wie folgt Training:

Montag

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Aiki-Jo & Ken (kontakt los) (ab 14 Jahre)
od. 18.30 Uhr – 19.00 Uhr

19.30 Uhr – 20.40 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)
im Anschluss bis ca. 21.00 Uhr, Aikido-Waffen
Training, freies Training

Dienstag

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)
im Anschluss bis 19.30 Uhr freies Training

Mittwoch

20.00 Uhr – 21.30 Uhr Iaido

Donnerstag

18.00 Uhr – 19.00 Uhr Aiki-Jo & Ken (kontakt los) (ab 14 Jahre)
od. 18.30 Uhr – 19.00 Uhr

19.30 Uhr – 20.40 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)
im Anschluss bis ca. 21.00 Uhr, Aikido-Waffen
Training, freies Training

Freitag

17.15 Uhr – 18.15 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)

Kids

Montag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr Aikido

Mittwoch 16.45 Uhr – 17.45 Uhr Aikido

Donnerstag 16.30 Uhr- 17.30 Uhr Aikido

Freitag 16.00 Uhr – 17.00 Uhr Aikido

info: www.aikido-siegen.de email: info@aikido-siegen.de

Tel.: 0271-64128