

TRAININGSZEITEN IM AIKIDO DOJO SIEGEN

In der Zeit vom 25.10.2021 bis **2021** ist wie folgt Üben:

STAND 25.10.2021

Montag

*18.00 Uhr – 18.30 Uhr **Aiki-Jo & Ken** (kontakt **los**) (ab 14 Jahre)
18.30 Uhr – 19.00 Uhr für Länger Übende

19.15 Uhr – 20.15 Uhr **Aikido** (ab 14 Jahre) für Länger Übende.

20.30 Uhr – 21.00 Uhr **Aiki-Jo** für Länger Übende, od. freies Üben.

Dienstag

18.00 Uhr–19.00 Uhr **Aikido**(ab14 Jahre)im Anschluss freies Üben.

Mittwoch

19.00 Uhr – 20.00 Uhr Taekwondo

20.00 Uhr – 21.30 Uhr Iaido

Donnerstag

*18.00 Uhr – 18.30 Uhr **Aiki-Jo & Ken** (kontakt **los**) (ab 14 Jahre)
18.30 Uhr – 19.00 Uhr für Länger Übende

19.15 Uhr – 20.15 Uhr **Aikido** (ab 14 Jahre) für Länger Übende
im Anschluss bis ca.21.00 Uhr, freies Üben.

Freitag

17.00 Uhr–18.00 Uhr **Aikido**(ab14 Jahre)im Anschluss freies Üben

19.00 Uhr –20.00 Uhr Taekwondo

Samstag

13.00 Uhr - 14.00 Uhr **Aikido** ab 14 Uhr.

Freies Training Sa. bis ca. 14.30 Uhr

*Quereinsteiger im 30 Minuten Tackt

Kids Aikido

Montag 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Aikido (ab 6-9 Jahre)

Dienstag i.V.

Mittwoch 16.30 Uhr – 17.25 Uhr Aikido Beginner

17.30 Uhr – 18.30 Uhr Aikido (ab 10 Jahre)

Donnerstag 16.30 Uhr – 17.30 Uhr Aikido (ab 6-9 Jahre)

Freitag i.V.

info: www.aikido-siegen.de **email:** info@aikido-siegen.de **Tel.:** 64128