

TRAININGSZEITEN IM AIKIDO DOJO SIEGEN

IN DER CORONA – ZEIT 2021 *STAND 20.08.2021*

In der Zeit vom 23.08.2021 bis xx.xx.2021 ist wie folgt Training:

Montag

*18.00 Uhr – 18.30 Uhr Aiki-Jo & Ken (kontaktlos) (ab 14 Jahre)
18.30 Uhr – 19.00 Uhr empfohlen für länger Übende

19.15 Uhr – 20.30 Uhr Aikido (ab 14 Jahre) für länger Übende
im Anschluss bis ca. 21.00 Uhr, freies Training

Dienstag

18.00 Uhr – 19.15 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)
im Anschluss freies Training

Mittwoch

Donnerstag

*18.00 Uhr – 18.30 Uhr Aiki-Jo & Ken (kontaktlos) (ab 14 Jahre)
18.30 Uhr – 19.00 Uhr empfohlen für länger Übende

19.15 Uhr – 20.30 Uhr Aikido (ab 14 Jahre) für länger Übende
im Anschluss bis ca. 21.00 Uhr, freies Training

Freitag

17. Uhr – 18.00 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)

Samstag

12.00 Uhr – 13.00 Uhr Aiki-Jo & Ken, freies Üben
13.00 Uhr - 14.00 Uhr Aikido (ab 14 Jahre)
Od. im Anschluss nach Absprache bis 14.00 Uhr freies Training

Kids Aikido

Montag	16.30 Uhr – 17.30 Uhr Aikido
Dienstag	in Vorbereitung
Mittwoch	16.00 Uhr – 16,55 Uhr Aikido (für Beginner empfohlen) 17.00 Uhr – 18.00 Uhr Aikido (ab 9 Jahre)
Donnerstag	16.30 Uhr- 17.30 Uhr Aikido
Freitag	in Vorbereitung

- Quereinsteiger im 30 Minuten Takt Wechsel

info: www.aikido-siegen.de email: info@aikido-siegen.de Tel.: 64128